

# „MENTAL STARK“ SELBSTBEWUSST UND MOTIVIERT Reiten!



## Reiten mit Mentaltraining



Vertraue deinen eigenen Fähigkeiten, mit Spaß und durch mentale Stärke!

## Lehrgang am 02. Und 03. März 2024 mit Patrick Höchster

Bei dem Lehrgang lernst Du, wie du Drucksituationen mit **mentaler Stärke, Spaß und Selbstvertrauen** meistern kannst!

Von der dressurlichen Stangenarbeit bis zum Springparcours ist für jede Leistungsklasse etwas dabei!

So wirst Du sicherer beim Reiten, vermittelst deinem Pferd mehr Sicherheit und ihr entwickelt Euch zusammen weiter!

Einzelreitunterricht für jedes Niveau mit Mentaltraining

**Kosten:** 50 € für 30 Min. Training + 10 € Anlagennutzungsgebühr = 60€/Tag  
2 Tage = 120 €

Einzelcoaching nach Absprache separat möglich! - Kosten: 150,- €

**Lehrgangsort:** Reithalle Rometsch, Mähderweg, 75387 Neubulach  
20m x 40m (Sand-Hackschnitzelgemisch)  
Bei gutem Wetter auf den Außenplätzen des RFV Neubulach

Reit- und Fahrverein Neubulach, Auf der Strazel, 75387 Neubulach

**Anmeldung** bei Nicole Zucker, Mobil 0152 5365 1025, per WhatsApp, SMS oder Mail  
NicZuc@web.de



Mentalcoach Patrick Höchster

Bühlstraße 24 - 78737 Fluorn

0170/5305059

hoechster.team@web.de

[www.hoechster.team](http://www.hoechster.team)

  Höchster.Team

